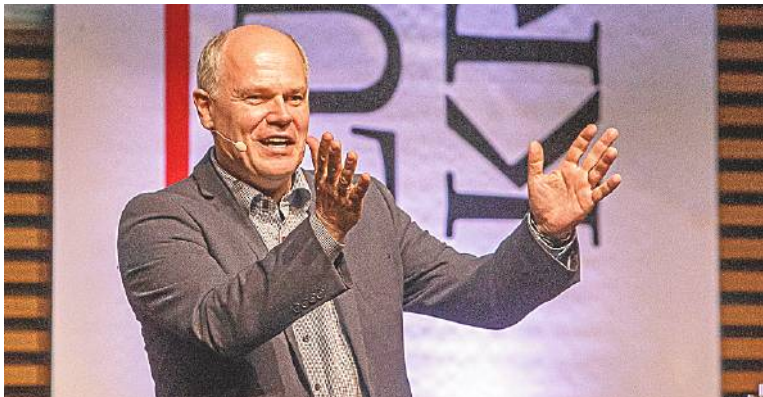


„Zu viel Ehrgeiz schadet“



Wolfgang Grandjean, einer der Initiatoren der Gesundheitsaktion Lauf geht's stimmte die Teilnehmer gestern mit einem Vortrag auf das Training ein, dass in den kommenden Monaten ansteht. Sein wichtigster Ratschlag: Zu viel Ehrgeiz schadet, gerade am Anfang des Trainings ist weniger mehr (Ausführlicher Bericht folgt).

Foto: Oliver Bürkle