

LAUF GEHT 'S

LKZ-Aktion prägt Bürgerfestlauf

Orange war gestern beim Bürgerfestlauf in Freiberg die dominierende Farbe. Denn die Teilnehmer der LKZ-Gesundheitsaktion Lauf geht's in ihren leuchtenden T-Shirts stellten beim Hauptlauf über 10 Kilometer 290 von rund 500 Startern. Für sie war der Wettkampf der erste Test auf dem Weg zum Halbmarathon. Denn das Ziel der Aktion ist, mit Training und veränderter Ernährung nach nur sechs Monaten, die 21 Kilometer bewältigen zu können.

Foto: Oliver Bürkle

