



LUDWIGSBURGER  
KREISZEITUNG



Veranstaltung

21. Apr. – 18. Okt.  
In 6 Monaten fit für den Halbmarathon

–Anzeigensonderveröffentlichung–



Fotos: Andreas Becker



## Testlauf in Bietigheim: Voller Erfolg für Lauf-geht's-Teilnehmer

Für rund 70 Teilnehmer von Lauf-geht's stand am vergangenen Freitag die „Meilensteinkontrolle über 7,4 beziehungsweise 10,7 Kilometer in Leistungsgruppen mit maximal 20 Personen“ auf dem Programm.

Ursprünglich sollte den Lauf-geht's-Teilnehmern, deren Ziel es ist, in 6 Monaten einen Halbmarathon laufen zu können, der Bietigheimer Fackellauf Ende Juni einen Zwischenstand über ihre Leistung unter Wettkampfbedingungen ermöglichen. Dieser wurde jedoch aufgrund der Coronapandemie abgesagt.

Gemeinsam mit dem Organisa-

tor des Fackellaufs Steffen Claus, ist es gelungen, mit der Meilensteinkontrolle unter Berücksichtigung der Coronauflagen eine gute Alternative für die Läufer zu finden.

Während sich die Teilnehmer normalerweise immer donnerstags und sonntags zum Laufen treffen, fand dieser Lauftreff mit Zeitmessung wahlweise über 7,4 beziehungsweise 10,7 Kilometer am Freitag statt. Für Wettkampfstimmung sorgte dabei nicht nur die Zeitmessung, sondern auch die für alle klar vorgegebene Strecke sowie der vom jährlich am Monrepos stattfindenden Fir-

menlauf inzwischen allzu bekannte Startbogen der LKZ.

Bei optimalen Laufbedingungen ging es für die Teilnehmer in Gruppen von maximal 20 Personen an den Start. Natürlich mit einer ordentlichen Portion Ehrgeiz, aber auch mit viel Elan und Spaß absolvierten die Läufer die Strecke – teils allein, aber auch in kleinen Laufgrüppchen.

Erschöpft, aber mit einem Lächeln im Gesicht, kamen alle erfolgreich ins Ziel und waren stolz auf ihre Leistung! (red)

**INTERNET:** Weitere Infos gibt es auf [www.lauf-gehts-lb.de](http://www.lauf-gehts-lb.de)



Gleich anmelden  
[lauf-gehts-lb.de](http://lauf-gehts-lb.de)