

LUDWIGSBURGER
KREISZEITUNG



LUDWIGSBURGER
KREISZEITUNG



Veranstaltung

23. Mai – 17. Oktober

In 5 Monaten fit für den
Halbmarathon oder 10-km-Lauf

LAUF
GEHT'S!

DEIN TRAUM IN BEWEGUNG

–Anzeigensonderveröffentlichung–



Meilenstein auf dem Weg zum Ziel

Halbzeit bei Lauf geht's – die erste Hälfte auf dem Weg zum Ziel ist um – und das bedeutete am Freitag für die Teilnehmer: Meilensteinkontrolle in Bietigheim.

FOTOS VON ANDREAS BECKER

Bei sommerlichen Temperaturen fand am späten Freitagnachmittag die Meilensteinkontrolle in Bietigheim statt, da der ursprünglich geplante Bietigheimer Fackellauf pandemiebedingt erneut nicht stattfinden konnte.

Und so organisierte die LKZ gemeinsam mit dem Organisator des Fackellaufs Steffen Claus vom Team Blau für die Lauf geht's-Teilnehmer unter Berücksichtigung der Corona-Auflagen ein tolles Alternativprogramm. Denn mit dem großen Startbogen des LKZ-Firmenlaufs, personalisierten Startnummern sowie einer exakten Zeitmessung kam bei den Teilnehmern schnell Wettkampfstimmung auf.

Unterwegs auf Wald- und Feldwegen

Nach der Aufwärmphase ging es für die Läufer und Walker bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen – je nach Ziel – auf die fünf beziehungsweise zehn zu absolvierenden Kilometer. Die Strecke konnten die Läufer im Wald und auf ruhigen Feldwegen zurücklegen.

Für Motivation, Elan und gute Ergebnisse sorgten nicht nur die Unterstützung der Trainer und eine ordentliche Portion Ehrgeiz

jedes Einzelnen, sondern auch die Freude und die gegenseitige Unterstützung innerhalb der Gruppe.

Applaus und Anfeuerungsrufe kurz vor dem Ziel motivierten dabei ebenso, wie eine gute Organisation, zu der Sitzgelegenheiten vor und nach dem Lauf ebenso gehörten wie ausreichend Zielgetränke von Ensinger am Ende der Meilensteinkontrolle und ein gemeinsamer, gemütlischer Ausklang im Anschluss.

Bis zum geplanten Ziel – dem Bottwartal-Marathon Mitte Oktober – wird nun in den verschiedenen Laufgruppen donnerstags und sonntags weiter fleißig trainiert. (red)

INFO: Mehr Informationen und rund um Lauf geht's gibt es online auf www.lauf-gehts-lb.de.



Kreissparkasse
Ludwigsburg



Gesundheitszentrum Ludwigsburg
LIFE MEDIFIT MEDIKUS
Physio & Rehab



Weitere Infos:
lauf-gehts-lb.de